



ecodecalogo PER IL RISPARMIO ENERGETICO in Casa.



[10 CONSIGLI PRATICI]

- 1** Utilizza lampade ad alta efficienza in luoghi dove rimangono accese più a lungo (cucina, camera da pranzo, ...)
- 2** Non tenere lampade accese inutilmente, specie nelle ore diurne e sfrutta il più possibile la luce solare
- 3** Spolvera periodicamente lampade, riflettori e diffusori: una lampada pulita fornisce molta luce in più
- 4** Per le scrivanie preferisci le lampade da tavolo con braccio orientabile
- 5** Se non utilizzati per ore, spegni gli apparecchi elettrici (tv, radio, computer, ecc...) con l'interruttore principale, evitando la funzione stand-by (anche la lucina rossa consuma energia)
- 6** Utilizza lavatrice, asciugatrice e lavastoviglie solo a pieno carico
- 7** Scegli elettrodomestici efficienti (Classe A)
- 8** Non far scorrere l'acqua inutilmente (mentre ti insaponi, ti lavi i denti o mentre usi il rasoio). In una famiglia di tre persone questo consente di risparmiare fino a circa 8.000 litri l'anno
- 9** Installa erogatori a basso flusso e rompigitto che consentono ad una famiglia di tre persone di risparmiare fino a 6.000 litri di acqua l'anno
- 10** Fai la doccia invece che il bagno, ogni volta puoi risparmiare fino a 150 litri d'acqua

Distribuzione di rompigitto aerati ed erogatori a basso flusso per la diffusione dell'efficienza energetica. Iniziativa organizzata da ANEA (Agenzia Napoletana Energia e Ambiente) e Napoletanagas S.p.A. nell'ambito dei Decreti Ministeriali del 20 luglio 2004.

Agenzia Napoletana Energia e Ambiente

Via Toledo, 317 • 80134 Napoli • tel. +39 081 409459 • fax +39 081 409957
mail: aneainfo@tin.it • web: www.anea.eu • www.energymed.it





ecodecalogo PER IL RISPARMIO ENERGETICO nella MOBILITÀ



[10 Consigli Pratici]

1 Fai a meno dell'auto ogni volta sia possibile, effettuando i percorsi più brevi a piedi o utilizzando altri mezzi di trasporto (autobus, metropolitane)

2 Accordati con qualche amico o collega per andare a lavorare utilizzando una sola auto

3 Esegui una manutenzione periodica del tuo veicolo per ridurre l'inquinamento e i consumi

4 Al momento dell'acquisto dell'auto includi, tra i fattori che ne determinano la scelta, il minor consumo di carburante preferendo veicoli alimentati con combustibili ecologici (GPL, metano)

5 Usa uno stile di guida dolce, evitando brusche accelerazioni e frenate in modo da risparmiare carburante

6 Fermo al semaforo, non accelerare a vuoto, ma lascia il motore al minimo

7 Non sovraccaricare il veicolo con pesi inutili

8 Utilizza il climatizzatore solo se necessario: costituisce, infatti, un carico aggiuntivo per il motore che consuma di più

9 Controlla che la pressione dei pneumatici sia quella consigliata dalla casa costruttrice: una leggera perdita di pressione provoca un maggiore consumo di pneumatici e carburante

10 Spegni il motore nelle soste più lunghe

Distribuzione di rompigetto aerati ed erogatori a basso flusso per la diffusione dell'efficienza energetica. Iniziativa organizzata da ANEA (Agenzia Napoletana Energia e Ambiente) e Napoletanagas S.p.A. nell'ambito dei Decreti Ministeriali del 20 luglio 2004.

